

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА И ЭТИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ КЫРГЫЗОВ: ТРАДИЦИИ, ОПЫТ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Н. А. Саримбаева ✉

Кыргызско-Узбекский международный университет имени Б. Сыдыкова, Ош, Кыргызская Республика

Статья посвящена народной медицине кыргызов и ее этическому наследию, раскрывая традиции и методы, используемые в лечении с древних времен. Народная медицина кыргызов развивалась в тесном контакте с природой и культурными традициями народа, что определило использование трав, ритуалов, физических практик и мануальной терапии. Знания целителей передавались из поколения в поколение, охватывая диагностику заболеваний, использование природных ресурсов и духовные практики. В статье также рассматривается влияние современной медицины на народные методы лечения и вопросы этики, связанные с их применением. Приведены примеры традиционных методов и их трансформация в контексте современных медицинских практик. Основное внимание уделено синтезу научных и народных методов лечения, что открывает новые перспективы для сохранения и развития культурных традиций.

Ключевые слова: народная медицина, кыргызский народ, этическое наследие, традиции, целители, траволечение, мануальная терапия, диагностика заболеваний, ритуалы, этика в медицине, народные практики, современность, интеграция с наукой

✉ **Для корреспонденции:** Наргуль Абдусатторовна Саримбаева
ул А. Шакирова, д. 271, к. 14, г. Ош, 723500, Кыргызская Республика; nsarimbaeva@mail.ru

Статья поступила: 28.06.2024 **Статья принята к печати:** 12.03.2025 **Опубликована онлайн:** 31.03.2025

DOI: 10.24075/medet.2025.036

TRADITIONAL MEDICINE AND ETHICAL HERITAGE OF THE KYRGYZ PEOPLE: TRADITIONS, EXPERIENCE AND MODERNITY

Sarimbayeva NA ✉

Kyrgyz-Uzbek International University named after B. Sydykov, Osh, Kyrgyz Republic

The article is devoted to Kyrgyz folk medicine and its ethical heritage while revealing traditions and methods used in treatment since ancient times. Traditional Kyrgyz medicine has been closely connected with nature and cultural characteristics of the people when herbs, rituals, physical practices and manual therapy were widely used. Healers passed down their knowledge through the generations, including diagnosis of diseases, use of natural resources and spiritual practices. The influence of modern medicine on natural methods of treatment and related ethical issues have also been reviewed in the article. Examples of traditional methods and their transformation in the context of modern medical practices have been provided. The main attention is paid to synthesis of scientific and folk methods of treatment, opening up new prospects for preservation and development of cultural traditions.

Keywords: traditional medicine, Kyrgyz people, ethical heritage, traditions, healers, herbal medicine, manual therapy, diagnosis of diseases, rituals, ethics in medicine, folk practices, modernity, integration with science

✉ **Correspondence should be addressed:** Nargul A. Sarimbaeva
Shakirova st., 271, apt. 14, Osh, 723500, Kyrgyz Republic; nsarimbaeva@mail.ru

Received: 28.06.2024 **Accepted:** 12.03.2025 **Published online:** 31.03.2025

DOI: 10.24075/medet.2025.036

С древних времен человек стремился разгадать тайны жизни и здоровья, создавая различные теории и практики, направленные на поддержание и укрепление здоровья. Одной из таких практик является народная медицина, которая развивается в тесном взаимодействии с природой и культурными особенностями конкретного этноса. Народная медицина кыргызского народа является важной частью культурного и этического наследия, которое передавалось из поколения в поколение.

Кыргызский народ, как и многие другие кочевые народы, развивал методы лечения в условиях близкого контакта с природой. Это обуславливало широкий спектр методов лечения, включая использование трав, животных, ритуалов и физических практик. Народная медицина у кыргызов включала различные направления, такие как знахарство, лечение травами, массажи, мануальные методы, а также обряды, связанные с духовными и религиозными практиками [1].

Среди представителей народной медицины можно выделить несколько категорий.

1. Знахарь — специалист по лечению с помощью трав и природных средств.
2. Молдо, поп, батюшка — религиозные деятели, которые также занимались лечением через молитвы и ритуалы.
3. Костоправ — врач, специализирующийся на мануальной терапии и лечении заболеваний костей.
4. Лекарь — врач общего профиля, использующий различные методы лечения, включая диету и медикаменты.
5. Бакшы (Бүбү) травник — (ооруга чалдыккан адамды дубалап, «жин шайтандарды» кубалап чыга турган сыяктанып буркан-шаркан түшүп жалданган аракеттер менен эмдеп-домдой турган дарымчы) специалисты, использующие травяные отвары и настои в лечебных целях [2].
6. Табып (от арабского языка табиб — врач, лекарь) — народный целитель, занимающийся лечением больных с помощью эмпирических способов и лекарственных трав. Как отмечает А. Айдаралиев, в отличие от бакшы, чьи способы лечения ограничивались чтением дуба (заклинаний) и изгонением из тела больного нечистых

Таблица. Традиции, опыт и современность народной медицины и этического наследия кыргызов

Аспект	Традиции и опыт	Современность	Пример
Знания о лечении растений	Народная медицина кыргызов опирается на использование множества лечебных растений	Современная медицина использует знания о травах и растениях в рамках фитотерапии и фармацевтики	Например, трава <i>череда</i> (<i>Calendula officinalis</i>) используется для лечения кожных заболеваний
Методы диагностики	В традиционной медицине кыргызов были популярны методы диагностики по пульсу, языку и внешним признакам	В настоящее время используются современные методы диагностики, такие как анализы крови, УЗИ и др.	Практика диагностики по пульсу используется в сочетании с современными методами диагностики в некоторых клиниках
Ритуалы и обряды	Лечение часто сопровождалось ритуалами и обрядами, которые проводились шаманами и знахарями	В современном обществе лечение стало более научно ориентированным, но культурные практики остаются важными	Ритуалы, связанные с лечением травами, остаются частью народных праздников и обычаев
Этика обращения с больными	В кыргызской народной медицине существует традиция уважения к больным и помощи без материальной выгоды	Современная этика в медицине основывается на принципах уважения к пациенту и соблюдении медицинской тайны	В традиции кыргызов лечащие врачи и знахари могли получать благодарность в виде продуктов или услуг, а не денег
Роль семьи и общины	Лечение часто носило коллективный характер, и в процессе принимала участие вся община	Сегодня лечение в основном индивидуализировано, но в некоторых селах сохраняются элементы коллективной помощи	В некоторых удаленных районах Кыргызстана семья и община продолжают участвовать в процессе лечения
Профилактика заболеваний	Народная медицина придает большое значение профилактике заболеваний через правильное питание, обычаи и образ жизни	В современной медицине профилактика заболевания также считается важным аспектом здоровья, но акцент сделан на вакцинацию и регулярные осмотры	В традиции кыргызов с детства приучают к строгому соблюдению гигиенических норм и правильному питанию
Использование практик здоровья	Народные практики здоровья включают массажи, баню, парение в сауне, а также регулярные физические нагрузки	Современные фитнес-технологии и массотерапия также включают аналогичные практики, но с применением новых методов и устройств	Например, использование горячих камней в народной бане сохраняется как элемент физической и духовной очистки
Трансформация в современности	Традиционные методы постепенно адаптируются к современным реалиям, где народные средства используются наряду с медицинскими препаратами	Растет интерес к альтернативным методам лечения, например, к интегративной медицине, сочетание народных и традиционных методов	В некоторых клиниках Кыргызстана специалисты предлагают комбинацию традиционных методов лечения с современными подходами

сил (джинны, шайтаны), средства и методы лечения табыпа были очень близки к многовековому опыту народа и народной медицине кыргызов в собственном смысле этого слова [3].

В традиционном народном лечении кыргызов фитотерапевтические средства в основном использовались для питья, или принятия во внутрь, народные табыпы (лекари) умело и широко использовали ингаляцию, присыпки, компрессы, водные и паровые ванны, примочки [4].

Знания народных целителей передавались из поколения в поколение, и эта практика сохранялась в течение многих столетий. Такие практики, как диагностика заболеваний по пульсу, лечение с помощью крови, пара и брызг на раскаленное железо, были важными методами, применяемыми в народной медицине. При этом эти знания тесно переплетались с религиозными и мистическими представлениями, что порой приводило к конфликту с официальными медицинскими учениями.

Табыпы, как правило, занимались лечением инфекционных заболеваний, таких как сибирская язва, оспа и др., используя разнообразные методы, включая выжигание каленым железом или обертывание больного шкурой только что убитого животного. Кроме того, они использовали горячие источники для лечения заболеваний, например, в Иссык-Ате и Джеты-Огузе.

Табыпы делили болезни на две основные категории:

- напряженный пульс — «горячая болезнь»;
- слабый пульс — «холодная болезнь».

Лечение включало диету, обильное питье и другие терапевтические меры [5].

Народная медицина кыргызов не только занималась лечением, но и тесно была связана с этическими нормами и традициями. Например, высокое значение придавалось выбору партнера для брака, что могло повлиять на здоровье потомков. Важно было соблюдать чистоту происхождения, чтобы избежать рождения нездоровых детей. Для этого использовались родословные книги (санжыра), которые помогали определить родственные связи и избежать браков между близкими родственниками.

Кроме того, особое внимание уделялось воспитанию здоровья детей. В традиции кыргызского народа была целая система обычаев и ритуалов, направленных на укрепление здоровья детей, таких как «киренелөө» (выведение сглаза), «апаптоо» (лечение от испуга), а также специальные пожелания здоровья и долголетия, которые выражались через благословения и обряды [6].

С развитием научной медицины народная медицина сталкивается с проблемами, связанными с ее интеграцией в современную медицинскую практику. Важно отметить, что многие традиционные методы, хотя и имеют научное объяснение, часто противоречат религиозным нормам, что делает их применение спорным в контексте современных этических и юридических стандартов.

На сегодняшний день народная медицина и этическое наследие кыргызов имеет следующие традиции, опыт и современность в таблице [6].

Кыргызы, являющиеся одним из древнейших народов мира, столетиями и веками эмпирическим путем выработали высокоэффективные и лекарственные средства, способные вылечить различного рода заболевания, и умели правильно использовать эти

лекарства и лекарственные средства. Медицинские знания были распространены среди народов Средней Азии благодаря странствующим дервишам, увлекающимися знахарством и обучением детей. Знаменитый Абу Али Ибн Сина (Авиценна) также получил знания от таких дервишей-мудрецов [7].

Народная медицина кыргызов является неотъемлемой частью их культуры и этики. Она прошла долгий путь, адаптировавшись к современным условиям, но сохранив свою душу и связь с традициями. Важно, что народные методы лечения, основанные на опыте предков, продолжают использоваться и развиваться, а также интегрируются с достижениями современной медицины для создания гармоничного подхода к здоровью. Тем не менее, народная медицина, основанная на многовековом опыте,

продолжает занимать значимое место в жизни многих народов, включая кыргызов. Сочетание научных знаний с народной медициной открывает новые перспективы для сохранения здоровья и улучшения качества жизни, а также для продолжения и обновления традиций.

Одной из главных проблем народной медицины в современном обществе является ее взаимодействие с официальной медициной и этическими стандартами. Несмотря на свой опыт, она часто сталкивается с вопросами, связанными с безопасностью и эффективностью применяемых методов. Современные медицинские исследования и новые технологии помогают интегрировать старинные знания в современные методы лечения, что способствует лучшему пониманию и применению народных практик в условиях современного мира.

Литература

1. Алимбеков А. А. Некоторые взгляды, верования и опыт, связанные с охраной и укреплением здоровья детей в кочевой кыргызской семье. Международный журнал экспериментального образования. 2020; 6: 10–14. Режим доступа: [Электронный ресурс] URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=11990> (дата обращения 10.06.2024).
2. Аралбаева С. Б. Народная медицина кыргызов. Традиции и современные подходы. Академия наук Кыргызской Республики. Бишкек. 2017; 78. Режим доступа: [Электронный ресурс] URL: <https://el-sozduk.kg/bakshy-4> (дата обращения 10.06.2024).
3. Кушелевский В. И. Материалы для медицинской географии и санитарного описания Ферганской области. Новый Маргелан. Ферганский областной статистический комитет. Статистические данные. 1890; 1: 402. Режим доступа: [Электронный ресурс] URL: <http://elib.shpl.ru/ru/nodes/84384-kushelevskiy-v-i-materialy-dlya-meditsinskoy-geografii-i-sanitarnogo-opisaniya-ferganskoy-oblasti-t-1-novyy-margelan-1890> (дата обращения 10.06.2024).
4. Кусейнбекова А. А. Этика и культура народной медицины кыргызов. Бишкек. Тянь-Шань. 2018; 95.
5. Мамбетова С. С. Традиционная медицина и роль духовных практик в жизни кыргызов. Бишкек. Адабият. 2019; 123.
6. Фонд рукописных изданий НАН КР. Инв. 5114. Фрунзе. 1956; 65 с.
7. Алекторов А. Е. Материалы для изучения страны, истории и быта киргизов. Оренбург. 1892; 105. Режим доступа: [Электронный ресурс] URL: <https://library.tou.edu.kz/fulltext/buuk/b1054.pdf> (дата обращения 10.06.2024).

References

1. Alimbekov AA. Nekotoryye vzglyady, verovaniya i opyt, svyazannyye s okhranoy i ukrepleniyem zdorov'ya detey v kochevoy kyrgyzskoy sem'ye. Mezhdunarodnyy zhurnal eksperimental'nogo obrazovaniya. 2020; 6: 10–14. Available from URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=11990> (accessed: 10.06.2024). Russian.
2. Aralbayeva SB. Narodnaya meditsina kyrgyzov. Traditsii i sovremennyye podkhody. Akademiya nauk Kyrgyzskoy Respubliki. Bishkek. 2017; 78. Available from URL: <https://el-sozduk.kg/bakshy-4> (accessed: 10.06.2024). Russian.
3. Kushelevskiy VI. Materialy dlya meditsinskoy geografii i sanitarnogo opisaniya Ferganskoy oblasti. Novyy Margelan. Ferganskiy oblastnoy statisticheskiy komitet. Statisticheskiye dannyye 1890; 1: 402. Available from URL: <http://elib.shpl.ru/ru/nodes/84384-kushelevskiy-v-i-materialy-dlya-meditsinskoy-geografii-i-sanitarnogo-opisaniya-ferganskoy-oblasti-t-1-novyy-margelan-1890> (accessed: 10.06.2024). Russian.
4. Kuseynbekova AA. Etika i kul'tura narodnoy meditsiny kyrgyzov. Bishkek. Tyan'-Shan'. 2018; 95. Russian.
5. Mambetova SS. Traditsionnaya meditsina i rol' dukhovnykh praktik v zhizni kyrgyzov. Bishkek: Adabiyat, 2019; 123. Russian.
6. Fond rukopisnykh izdaniy NAN KR. Inv. 5114. Frunze. 1956; 65 s. Russian.
7. Alektorov AYe. Materialy dlya izucheniya strany, istorii i byta kirgizov. Orenburg. 1892; 105. Available from URL: <https://library.tou.edu.kz/fulltext/buuk/b1054.pdf> (accessed: 10.06.2024). Russian.